



SEMINAR-ABLAUF

Was will mein Körper mir sagen?

Wie sich Denken und Fühlen auf unseren Körper auswirkt und wie wir körperlichen Erfahrungen begegnen können.

von Yasmin Chrambach, Gastreferentin: Beatrix Rehrmann

Sonntag, 18. Februar 2024

| | |
|-------------------|------------------|
| Ab 9.00 Uhr | Begrüßungskaffee |
| 09:30 Uhr | Seminar |
| 11:00 – 11:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:30 – 13:00 Uhr | Seminar |
| 13:00 – 14:30 Uhr | Mittagspause |
| 14:30 – 16:00 Uhr | Seminar |
| 16:00 – 16:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:30 – 18:00 Uhr | Seminar |

Das Seminar findet in den Räumlichkeiten von ENSANY statt:

ENSANY | Yasmin Chrambach

Am Schiefbahner Bahnhof 1 in 47877 Willich

Anfahrt: <https://maps.app.goo.gl/ebup919ZHRxCo8LWA>

Parkplätze vor Ort sind kostenlos in der Umgebung zu finden.